

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «ЦРР – детский сад  
№ 221» г. Перми



/А.Г. Самарина /

## Режим дня

в группе раннего возраста для детей 2-3 лет  
на 2016 – 2017 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренний фильтр Спокойные игры	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия	09.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Индивидуальная работа, игры	15.40 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Прогулка или предметная игровая деятельность	17.00 – 19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «ЦРР – детский сад

№ 221» г. Пермь

/А.Г. Самарина /



## Режим дня

во 2-ой младшей группе  
на 2016 – 2017 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренний фильтр Спокойные игры	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия	09.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, досуг, индивидуальная работа	15.40 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.10
Прогулка или предметная игровая деятельность	17.10 – 19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «ЦРР – детский сад

№ 221» г. Перми



/А.Г. Самарина /

**Режим дня**  
**в средней группе**  
**на 2016 – 2017 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренний фильтр Спокойные игры	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия	09.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, досуг, индивидуальная работа	15.40 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.20
Прогулка или предметная игровая деятельность	17.20 – 19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «ЦРР – детский сад

№ 221» г. Терми

/А.Г. Самарина /

**Режим дня**  
**в старшей группе**  
**на 2016 – 2017 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренний фильтр Спокойные игры	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия	09.00 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, досуг, индивидуальная работа	15.40 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.30
Прогулка или предметная игровая деятельность	17.30 – 19.00
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «ЦРР – детский сад

№ 221» г. Пермь

/А.Г. Самарина /

## Режим дня

в подготовительной группе  
на 2016 – 2017 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, утренний фильтр Спокойные игры	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 - 09.10
Занятия	09.00 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, досуг, индивидуальная работа	15.40 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.30
Прогулка или предметная игровая деятельность	17.30 – 19.00
Уход домой	до 19.00